

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα

CROSS	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	18:00-19:00	20:00-21:00		09:30-10:30	15:00-16:00
				19:00-20:00	18:00-19:00
FUNCTIONAL	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	15:00-16:00	09:30	19:00-20:00	15:00-16:00	19:00-20:00
	20:00-21:00	18:00		20:00-21:00	
HIIT	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		15:00-16:00	18:00-19:00		
BODY BAR	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	19:00		20:00-21:00		
PILATES	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		19:00-20:00		18:00-19:00	
AQUA	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		21:00-22:00		21:00-22:00	